

# Cartes de discussion



veux-tu jouer avec moi  
au jeu de l'amour ?

# Apprendre à mieux se connaître

Quelle est ta façon préférée  
de te détendre après une  
longue journée ?

Si tu pouvais choisir un  
super-pouvoir pour 24h, ce  
serait lequel ?

Quel est ton plat  
réconfort préféré ?

Quelle chanson te met  
instantanément de bonne  
humeur ?

Qu'est-ce que tu aimerais  
faire plus souvent dans ton  
quotidien ?

## émotions, souvenirs, valeurs

Quel est ton plus beau  
souvenir partagé avec moi ?

Qu'est-ce qui te fait te  
sentir aimé-e dans une  
relation ?

Quel est ton plus grand rêve  
pour les 5 prochaines années  
?

Qu'est-ce qui te fait te  
sentir en sécurité avec  
quelqu'un ?

Quelle valeur est la plus  
importante pour toi dans une  
relation ?

## complicité

Si notre duo était un plat,  
lequel serait-il et pourquoi ?

Raconte une petite honte  
que tu peux partager sans  
rougir.

Si on partait ensemble en voyage demain, où aimerais-tu aller ?

Si tu pouvais inviter une célébrité à dîner avec nous, qui choisirais-tu ?

Fais-moi ton imitation la plus ridicule (et assumée !).

## émotions et besoins

Y a-t-il quelque chose  
que tu aimerais recevoir  
davantage de moi, mais  
que tu n'as jamais osé  
demander ?

Quand te sens-tu le/la plus  
proche de moi ?



Quelle est la plus grande  
peur que tu n'as jamais  
partagée avec moi ?

Quelle blessure passée  
penses-tu encore porter  
dans notre relation ?

Qu'est-ce qui te fait te  
sentir aimé-e de façon  
unique par moi ?

## relation et ses évolutions

Qu'est-ce que tu aimerais  
qu'on retrouve de nos  
débutts ?

Si tu pouvais changer une  
petite habitude dans notre  
couple, ce serait laquelle ?

Qu'est-ce que tu admires le plus chez moi mais que tu ne me dis pas assez ?

Dans quel domaine penses-tu que nous pourrions encore grandir ensemble ?

Quelle est la plus belle preuve d'amour que tu as reçue de moi ?

# le désir, l'intimité, la complicité

Y a-t-il une façon dont tu aimerais que je t'exprime plus souvent mon désir ou mon affection ?

Qu'est-ce qui te surprend encore chez moi, même après toutes ces années ?

Y a-t-il un fantasme, un  
rêve ou une envie que tu n'as  
jamais partagé avec moi ?

Comment pourrais-je raviver  
encore plus ton désir dans  
notre quotidien ?

## le futur

Si tu devais imaginer notre couple dans 10 ans, que vois-tu ?

Quel projet ou quelle aventure aimerais-tu vivre avec moi prochainement ?

Quelle peur concernant  
l'avenir aimerais-tu partager  
avec moi ?

Quelle habitude aimerais-tu  
qu'on crée ensemble pour  
nourrir notre lien ?

Quelle promesse voudrais-tu  
qu'on se fasse aujourd'hui  
pour les années à venir ?